



Wervelend muziekweekend

Het Zeeuws Orkest speelde vrijdag in Hulst (foto); het JeugdOrkest Nederland gisteren in Veere.

► P20

Botten vangen

Mosselvisser Jaap Schot krijgt uitleg van walvisdeskundige Klaas Post over een gevonden bot.

► P21



Aan de Oostweg in 's-Heer Arendskerke staat een veld met blauw-maanzaad in bloei. In tegenstelling tot wat de naam doet vermoeden, zijn de bloemen niet blauw, maar rood-rose van kleur. Wie zin heeft om de bloemenvelden te fotograferen moet niet te lang wachten. Over een dag of twee is de kleurenpracht voorbij.

FOTO JOHAN VAN DER HEIJDEN

In bloei

► Zeeland wordt één van de zes landelijke proeftuinen

Samen tegen zelfdoding

De GGD wil samen met andere instellingen zoeken naar manieren om eerder te ontdekken dat iemand zelfmoord wil plegen.

Jeffrey Kutterink
Goes

Zeeland wordt één van de zes landelijke regio's die probeert het aantal zelfmoorden te verlagen. Jaarlijks plegen zo'n 40 Zeeuwen zelfmoord; dat is hoger dan gemiddeld in andere regio's.

Op verzoek van het ministerie van Volksgezondheid start 113Online - een landelijk netwerk voor zelfmoordpreventie - zes zogenoemde proeftuinen in Nederland. Doel is om manieren te vinden om het aantal suicides (en pogingen daartoe)

te verlagen. GGD Zeeland wil meedoen aan het project. „Aanleiding daarvoor is dat Zeeland, in vergelijking met andere regio's, een opvallend en zorgwekkend hoog aantal zelfdodingen kent”, legt GGD-directeur Ronald de Meij uit. „We weten niet waarom dat aantal zo hoog is.”

De zes regio's gaan niet het wiel opnieuw proberen uit te vinden, benadrukt De Meij. „Er zijn in het buitenland verschillende methoden bekend om het aantal zelfdodingen en de pogingen daartoe omhoog te brengen. Dan heb ik het

niet alleen over het toepassen van verschillende soorten behandelingen. Het gaat er juist om dat mensen die met het idee rondlopen om zich van het leven te beroven eerder worden herkend en worden geholpen.”

Suicide is een complex medisch en maatschappelijk probleem met grote emotionele en sociale gevolgen, onderstreept GGD Zeeland. Naast psychische problemen kunnen ook problemen op het gebied van wonen, werken, relaties en zingeving van invloed zijn.

Daarom is het een gezamenlijke verantwoordelijkheid om iemand te helpen die zichzelf om het leven wil brengen, vindt de gezondheidsinstelling.

Hoe signalen sneller herkend en opgepikt kunnen worden, wil GGD Zeeland dan ook samen onderzoeken met bijvoorbeeld huisartsen, sociale dienst, onderwijs,

politie, maatschappelijk werk en deurwaarders. Ook instellingen zoals Emergis en zorgverzekeraar CZ zullen bij het project worden betrokken.

► **Zeeland telt een opvallend en zorgwekkend hoog aantal zelfdodingen**

—Ronald de Meij

„Uit onderzoek blijkt bijvoorbeeld dat de helft van de mensen die zelfmoord heeft gepleegd in de periode ervoor bij de huisarts is geweest, maar dat er tijdens dat ge-

sprek niet over suicide is gesproken”, weet De Meij. „Samen met de andere regio's zoeken we naar manieren om vooraf op te pikken dat iemand zelfmoord wil plegen en dat dan ook bespreekbaar te maken.”

Proeftuin Suicidepreventie Zeeland loopt - net als in andere regio's - van september 2016 tot september 2018.

Om het project te laten slagen, is het noodzakelijk dat alle dertien Zeeuwse gemeenten meedoen, aldus de GGD. Het project kost zo'n 200.000 euro. 113Online legt 70.000 euro op tafel. Ook andere partners, zoals CZ, stoppen er geld in.

De GGD vraagt van de Zeeuwse gemeenten een bijdrage van 50.000 euro (naar rato van het aantal inwoners). Dit komt neer op een bijdrage van 989 euro voor de kleinste en 7.187 euro voor de grootste gemeente.